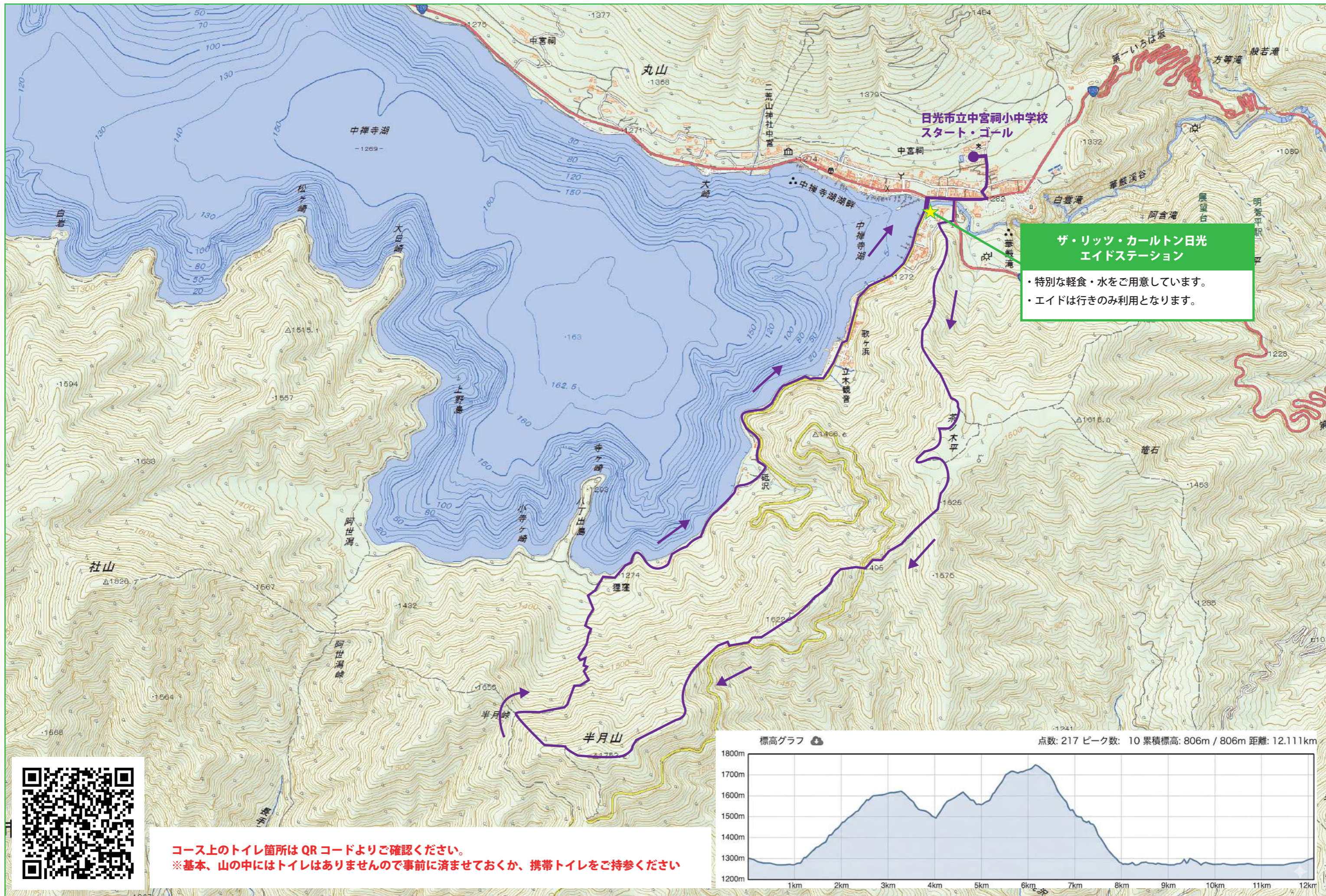
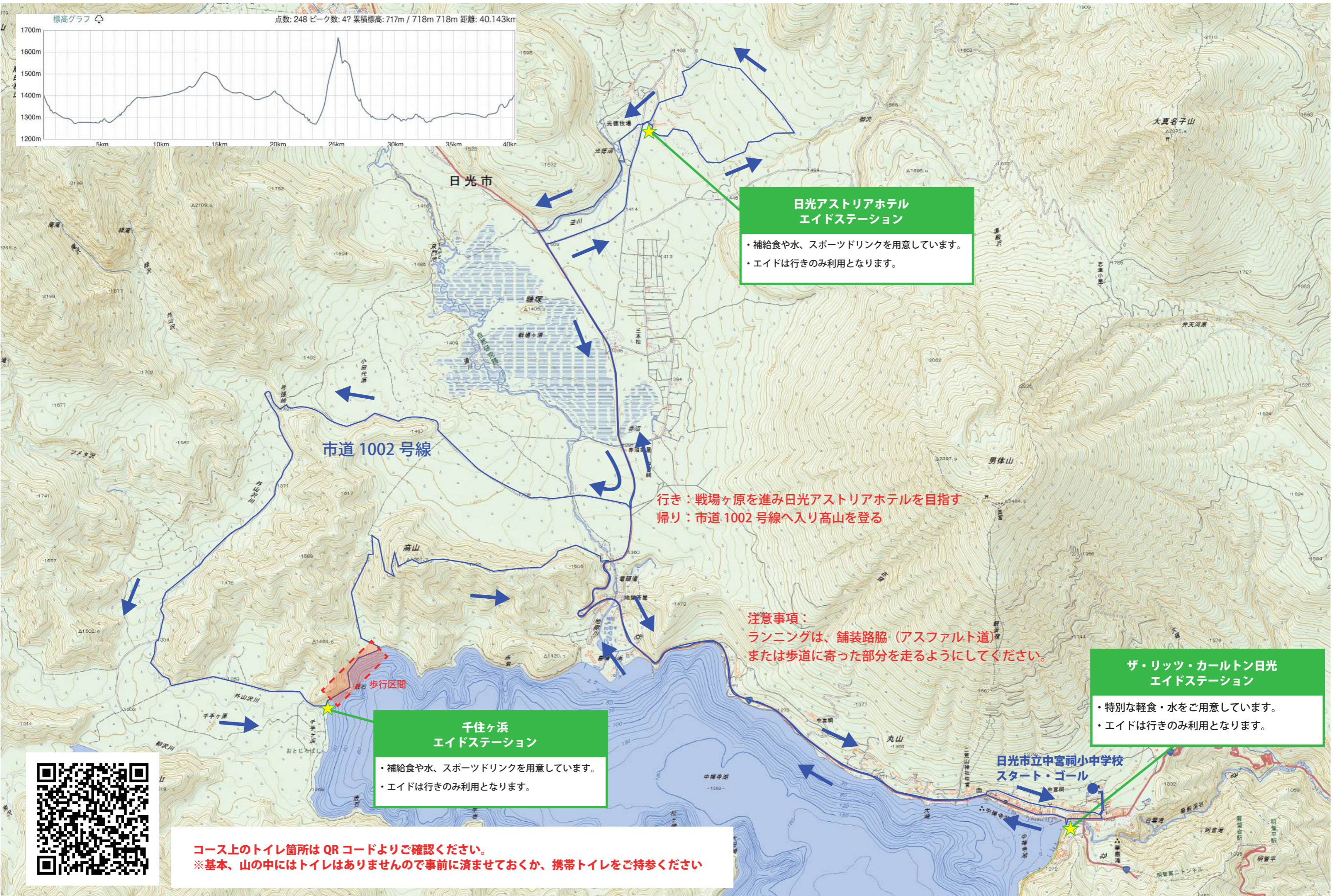


半月山周回ウォーキング コースマップ



コース上のトイレ箇所は QR コードよりご確認ください。
※基本、山の中にはトイレはありませんので事前に済ませておくか、携帯トイレをご持参ください

戦場ヶ原ランニング コースマップ



**日光アストリアホテル
エイドステーション**

- 補給食や水、スポーツドリンクを用意しています。
- エイドは行きのみ利用となります。

行き：戦場ヶ原を進み日光アストリアホテルを目指す
帰り：市道 1002 号線へ入り高山に登る

注意事項：
ランニングは、舗装路脇（アスファルト道）
または歩道に寄った部分を走るようにしてください。

**千住ヶ浜
エイドステーション**

- 補給食や水、スポーツドリンクを用意しています。
- エイドは行きのみ利用となります。

**ザ・リッツ・カールトン日光
エイドステーション**

- 特別な軽食・水をご用意しています。
- エイドは行きのみ利用となります。

コース上のトイレ箇所は QR コードよりご確認ください。
※基本、山の中にはトイレはありませんので事前に済ませておくか、携帯トイレをご持参ください



高山ランニング コースマップ

